

Dossier 6	<u>En forme !</u>
----------------------------	--------------------------

<u>Dialogue / Civilisation</u>			
1.	<i>Accueillir</i>	L'accueil	Υποδέχομαι
2.	<i>Avoir lieu</i>	Se dérouler	Λαμβάνει χώρα, πραγματοποιείται
3.	<i>Le chimiste</i>	La chimie	Ο χημικός
4.	<i>Découvrir</i>	La découverte	Ανακαλύπτω
5.	<i>Le vaccin contre la rage</i>	Se faire vacciner	Το εμβόλιο ενάντια στην λύσσα
6.	<i>Des médicaments prescrits par notre médecin.</i>	Des médicaments de remède	Τα φάρμακα που είναι γραμμένα από τον γιατρό μας.
7.	<i>Allô !</i>		Εμπρός! (στο τηλέφωνο)
8.	<i>-Je suis bien au cabinet du docteur Morel ? -Oui, C'est moi-même !</i>		-Έχω καλέσει το ιατρείο του γιατρού Morel; Σωστά; - Ναι, ο ίδιος!
9.	<i>-C'est Mme Roux à l'appareil !</i>		- Η κα Roux στο τηλέφωνο!
10.	<i>Avoir de la fièvre.</i>		Έχω πυρετό.
11.	<i>Il a 38 de température.</i>		Έχει 38 πυρετό.
12.	<i>Il n'a pas dormi cette nuit.</i>		Δεν κοιμήθηκε τη νύχτα.
13.	<i>Être inquiet.</i>	S'inquiéter de	Είμαι ανήσυχος.
14.	<i>Tousser beaucoup.</i>	La toux	Βήχω πολύ.
15.	<i>Prendre du sirop pour la toux.</i>		Παίρνω σιρόπι για τον βήχα.
16.	<i>Le changement</i>	Changer	Η αλλαγή
17.	<i>Avoir le nez qui coule.</i>		Η μύτη μου τρέχει.
18.	<i>Quelque part</i>		Κάπου
19.	<i>Avoir mal à (au ventre/ à la tête/ à l'estomac).</i>		Πονάω σε (στην κοιλιά/ στο κεφάλι/στο στομάχι).
20.	<i>Le repas est équilibré.</i>		Το γεύμα είναι ισορροπημένο.
21.	<i>Les boissons sucrées</i>		Τα ζαχαρούχα ποτά
22.	<i>Un problème alimentaire</i>		Ένα διατροφικό πρόβλημα
23.	<i>La consultation</i>	Consulter un médecin	Η ιατρική επίσκεψη
24.	<i>Calmer</i>	Tranquilliser Calme	Ηρεμώ
25.	<i>Prendre la température.</i>		Παίρνω την θερμοκρασία.
26.	<i>Augmenter</i>	≠ Diminuer	Αυξάνω

<i><u>Je suis malade</u></i>		
1.	<i>Je tousse.</i>	Βήχω.
2.	<i>J'éternue.</i>	Φτερνίζομαι.
3.	<i>Je suis allergique aux chats.</i>	Είμαι αλλεργικός στις γάτες.
4.	<i>J'ai une bronchite.</i>	Έχω βρογχίτιδα.
5.	<i>J'ai mal au cœur.</i>	Έχω ναυτία.
6.	<i>J'ai envie de vomir.</i>	Θέλω να κάνω εμετό.
7.	<i>J'ai une gastroentérite.</i>	Έχω γαστρεντερίτιδα.
8.	<i>J'ai le nez qui coule.</i>	Τρέχει η μύτη μου.
9.	<i>J'ai le nez bouché.</i>	Έχω βουλομένη μύτη.
10.	<i>J'ai des frissons.</i>	Έχω κρυάδες/ ρίγη.
11.	<i>J'ai un rhume / je suis enrhumé.</i>	Έχω συνάχι / Είμαι συναχωμένος.
12.	<i>J'ai de la fièvre.</i>	Έχω πυρετό.
13.	<i>J'ai la grippe.</i>	Έχω γρίπη.
14.	<i>J'ai attrapé un virus.</i>	Κόλλησα ίωση.

<i><u>Aux urgences</u></i>		
1.	<i>J'ai eu un accident.</i>	Είχα ένα ατύχημα.
2.	<i>Je suis tombé du vélo.</i>	Έπεσα από το ποδήλατο.
3.	<i>Je me suis cassé la jambe.</i>	Έσπασα το πόδι μου.
4.	<i>Je me suis ouvert le front.</i>	Άνοιξε το μέτωπό μου.
5.	<i>Il y avait du sang partout.</i>	Υπήρχε αίμα παντού.
6.	<i>Je me suis brûlé.</i>	Κάηκα.
7.	<i>On a appelé une ambulance.</i>	Φωνάξαμε ένα ασθενοφόρο.
8.	<i>On est allé à l'hôpital / aux urgences.</i>	Πήγαμε στο νοσοκομείο / στα επείγοντα.
9.	<i>On m'a fait une radio.</i>	Μου έκαναν ακτινογραφία.
10.	<i>On m'a fait une anesthésie.</i>	Μου έκαναν αναισθησία.
11.	<i>On m'a fait des points de suture.</i>	Μου έκαναν ράμματα.
12.	<i>On m'a mis la jambe dans un plâtre.</i>	Μου έβαλαν το πόδι στον γύψο.

<i>Chez le médecin</i>		
1.	<i>Je ne me sens pas bien.</i>	Δεν νιώθω καλά.
2.	<i>Où as-tu mal ? Quels sont tes symptômes ?</i>	Πού πονάς; Τι συμπτώματα έχεις;
3.	<i>J'ai mal à la gorge et j'ai mal à la tête.</i>	Πονάει ο λαιμός μου και το κεφάλι μου.
4.	<i>J'éternue tout le temps.</i>	Φταρνίζομαι όλη την ώρα.
5.	<i>Je tousse beaucoup.</i>	Βήχω πάρα πολύ.
6.	<i>As-tu de la fièvre ?</i>	Έχεις πυρετό;
7.	<i>Je me sens faible.</i>	Νιώθω αδύναμος.
8.	<i>Je ne peux pas respirer.</i>	Δε μπορώ να αναπνεύσω.
9.	<i>J'ai le nez bouché.</i>	Έχω βουλωμένη μύτη.
10.	<i>Il faut te reposer et bien manger.</i>	Πρέπει να ξεκουραστείς και να τρως καλά.
11.	<i>Prendre des médicaments.</i>	Παίρνω φάρμακα.
12.	<i>Ce n'est pas la peine de prendre des antibiotiques.</i>	Δεν χρειάζεται να πάρεις αντιβίωση.
13.	<i>Il faut juste te reposer et rester au chaud.</i>	Πρέπει μόνο να ξεκουραστείς και να μείνεις στα ζεστά.
14.	<i>Tu peux acheter des pastilles pour la gorge.</i>	Μπορείς να αγοράσεις καραμέλες για το λαιμό.
<i>Le médecin...</i>		
15.	<i>examine / ausculte le patient.</i>	εξετάζει τον ασθενή.
16.	<i>soigne le malade.</i>	θεραπεύει τον άρρωστο.
17.	<i>prend la température.</i>	παίρνει την θερμοκρασία.
18.	<i>prescrit une ordonnance.</i>	γράφει συνταγή.
19.	<i>fait une piqûre, un vaccin.</i>	κάνει μια ένεση, ένα εμβόλιο.

<i>les dépendances</i>		
1.	<i>Fumer des cigarettes</i>	Καπνίζω τσιγάρα
2.	<i>Le tabac</i>	Ο καπνός
3.	<i>Vapoter, le vapotage</i>	Κάνω ηλεκτρονικό τσιγάρο (vape)
4.	<i>Boire de l'alcool</i>	Πίνω αλκοόλ
5.	<i>Être accro à / être dépendant de</i>	Είμαι εξαρτημένος από

<i>Être en forme</i>		
1.	<i>Il est important de bien dormir.</i>	Είναι σημαντικό να κοιμόμαστε καλά.
2.	<i>Le sommeil (j'ai sommeil)</i>	Ο ύπνος (νυστάζω)
3.	<i>Il faut bien s'alimenter.</i>	Πρέπει να τρώμε καλά.
4.	<i>Une bonne hygiène</i>	Μια καλή υγιεινή.
5.	<i>Se laver les mains.</i>	Πλένω τα χέρια μου.
6.	<i>Se brosser les dents.</i>	Βουρτσίζω τα δόντια μου.

<i>Le sport, c'est bon pour la santé !</i>			
1.	<i>Pour être en bonne condition physique il est nécessaire de faire du sport et de bouger.</i>		Για να είμαστε σε καλή φυσική κατάσταση πρέπει να αθλούμαστε και να κινούμαστε.
2.	<i>Le sport est une activité physique qui me fait beaucoup de bien.</i>		Το άθλημα είναι μία φυσική δραστηριότητα που μου κάνει πολύ καλό.
3.	<i>Je me défoule.</i>		Ξεδίνω.
4.	<i>Je me sens en forme.</i>		Αισθάνομαι σε φόρμα.
5.	<i>Ça me détend.</i>	Ça me relaxe.	Με χαλαρώνει.
6.	<i>Je suis dans l'équipe de mon collège.</i>		Είμαι στην ομάδα του γυμνασίου.
7.	<i>Je m'entraîne trois fois par semaine.</i>		Προπονούμαι 3 φορές την εβδομάδα.
8.	<i>L'entraînement dure 2 heures.</i>		Η προπόνηση διαρκεί 2 ώρες.
9.	<i>Notre entraîneur est exigeant mais il est sympa.</i>		Ο προπονητής μας είναι απαιτητικός αλλά είναι συμπαθητικός.
10.	<i>Notre équipe joue des matchs et participe à des tournois / championnats.</i>		Η ομάδα μας παίζει ματς και συμμετάσχει σε τουρνουά / πρωταθλήματα.
11.	<i>On bat l'équipe adverse.</i>		Κερδίζουμε την αντίπαλη ομάδα
12.	<i>L'adversaire</i>		Ο αντίπαλος
13.	<i>Marquer un but</i>		Βάζω γκολ
14.	<i>Gagner, vaincre</i>	≠ perdre	Κερδίζω, νικάω

<i>Le sport</i>			
1.	<i>On fait du sport.</i>		Κάνουμε ένα άθλημα.
2.	<i>On exerce / pratique une activité sportive.</i>		Εξασκώ μια αθλητική δραστηριότητα.
3.	<i>Je suis inscrit à un club de foot.</i>	Je suis membre d'un club de sport.	Είμαι εγγεγραμμένος σε ένα κλαμπ ποδοσφαίρου.
4.	<i>On joue sur un terrain de foot.</i>		Παίζουμε σε ένα γήπεδο ποδοσφαίρου.
5.	<i>On va au stade de foot.</i>		Πηγαίνουμε στο γήπεδο ποδοσφαίρου.
6.	<i>Un gymnase</i>		Ένα γυμναστήριο

<i>Des sports pour tous les goûts</i>			
1.	<i>Les sports d'équipe</i>		Τα ομαδικά σπορ
2.	<i>Les sports individuels :</i> <ul style="list-style-type: none"> - <i>le cyclisme</i> - <i>la randonnée</i> - <i>l'athlétisme</i> - <i>la gymnastique</i> - <i>l'équitation</i> 		Τα ατομικά αθλήματα: <ul style="list-style-type: none"> - η ποδηλασία - η πεζοπορία - ο στίβος - η ενόργανη - η ιππασία
3.	<i>Les sports de combat</i>		Τα πολεμικά αθλήματα
4.	<i>Les sports nautiques :</i> <ul style="list-style-type: none"> - <i>la natation synchronisée</i> - <i>le canoë</i> - <i>la planche à voile</i> - <i>le ski nautique</i> 		Τα θαλάσσια αθλήματα: <ul style="list-style-type: none"> - η συγχρονισμένη κολύμβηση - το κανό - η ιστιοσανίδα (windsurf) - το θαλάσσιο σκι
5.	<i>Les sports d'hiver :</i> <ul style="list-style-type: none"> - <i>l'alpinisme</i> - <i>le patinage</i> - <i>le hockey sur glace</i> - <i>le ski alpin</i> 		Τα χειμερινά αθλήματα: <ul style="list-style-type: none"> - η ορειβασία - το πατινάζ - το χόκεϊ επί πάγου - το αλπικό σκι
6.	<i>Les sports extrêmes :</i> <ul style="list-style-type: none"> - <i>le skate</i> - <i>le vélo acrobatique</i> - <i>le parapente</i> - <i>le rafting</i> 		Τα ακραία σπορ (extreme sports): <ul style="list-style-type: none"> - το σκέιτμπορντ - το ακροβατικό ποδήλατο - το παραπέντε - το ράφτινγκ
7.	<i>Pour les sports extrêmes, il faut porter un casque et des protections (des genouillères et des coudières) car ce sont des sports dangereux.</i>		Για ακραία αθλήματα, πρέπει να φοράμε κράνος και προστατευτικά (επιγονατίδες και επιαγκωνίδες) γιατί είναι επικίνδυνα αθλήματα.
8.	<i>Il faut être prudent car on peut facilement avoir un accident.</i>		Πρέπει να είμαστε προσεκτικοί διότι μπορεί εύκολα να έχουμε ατύχημα
9.	<i>Pour les sports collectifs, il faut avoir l'esprit d'équipe.</i>		Για τα ομαδικά αθλήματα, πρέπει να έχεις ομαδικό πνεύμα.
10.	<i>Pour gagner un match, il faut bien s'entendre avec les autres joueurs.</i>		Για να κερδίσεις έναν αγώνα, πρέπει να τα πηγαίνεις καλά με τους άλλους παίκτες.
11.	<i>L'athlétisme est un ensemble d'épreuves sportives : la course d'endurance, le saut en hauteur, le saut en longueur...</i>		Ο στίβος είναι ένα σύνολο αθλητικών αγώνων: η κούρσα αντοχής, το άλμα εις ύψος, το άλμα εις μήκος...

<i>les Jeux Olympiques</i>		
1.	<i>C'est la compétition sportive la plus regardée au monde, devant la coupe du monde de football.</i>	Είναι η πιο δημοφιλής αθλητική αναμέτρηση στον κόσμο (που την παρακολουθεί όλος ο κόσμος), ακόμα περισσότερο κι από το παγκόσμιο πρωτάθλημα ποδοσφαίρου.
2.	<i>Elle réunit des sportifs de presque tous les pays.</i>	Συγκεντρώνει αθλητές σχεδόν από όλες τις χώρες.
3.	<i>Les meilleurs prennent des médailles d'or, d'argent ou de bronze.</i>	Οι καλύτεροι παίρνουν μετάλλια χρυσά, αργυρά, ή χάλκινα .